

Galletas sin Hornear

Sirve: 36 porciones

Ingredientes

2 tazas azúcar

3 cucharadas cocoa en polvo sin endulzar

1/2 cucharada sal

1/2 taza margarina

1 taza crema de cacahuete

1/2 taza agua

4 tazas avena sin cocer

1 taza leche en polvo sin grasa

1 taza pasitas

1 cucharadita vainilla

Preparación

1. En una sartén grande, coloque los primeros seis ingredientes y caliéntelos hasta hervir. Hierva durante 1 minuto, agitando según se necesite.
2. Saque del fuego. Agregue la avena, leche en polvo, las pasitas y la vainilla.
3. Mezcle bien.
4. Haga unas bolitas del tamaño de una cuchara sopera y deje caer en una hoja de papel encerado. Deje enfriar, de 15 a 20 minutos.

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	170
Grasa total	7 g
Grasa saturada	2 g
Colesterol	0 mg
Sodio	65 mg
Total de Carbohidrato	25 g
Fibra dietética	2 g
Azúcares totales	16 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteínas	4 g
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible

Notas

Washington State University Extension, Favorite Recipes for Family Meals